



Upptäck Gnosis!

Januari 2013 av Gordon Sandgren

”Gnosis” kommer från grekiskan och betyder ungefär att vara i ett sådant tillstånd där kunskap erhålles genom att se eller observera, utan att värdera och jämföra.

Motsatsen är den kunskapen man kan läsa sig till eller som andra förmedlar genom sin erfarenhet och som man tänker saker om.

Att upptäcka gnosis är inte svårt. Den finns där i djupet hos oss hela tiden. Det är vår innersta kärna. Egentligen är gnosis alldeles tomt och stilla. Man kan kalla det ”Betraktaren” eller ”Nyfikenheten”. Där finns inga värderingar, ingen moral, inga fördomar. Det är som ett öga som betraktar tillvaron förutsättningslöst.

Prova att ta en stund varje dag, kanske på morgonen när allt är lugnt. Sätt dig bekvämt i en stol. Stilla dina tankar. Om du märker att dina tankar far iväg fokusera på andningen. Andningen finns bara i nuet, därför är den som ett ankare som håller fast i nuet. Gnosis finns i nuet, ingen annanstans. Observera vad som händer när tankarna stannar upp. Hur känns det i kroppen? Vad hör du? Vilka lukter känner du? Bara observera. Gör inget annat. Om du börjar tänka på olika saker, gå tillbaka till andningen. I början är det kanske lite ovant att inte tänka på en massa saker, men ta det lugnt och låt det ta sin tid. Träna lite varje dag och träna även i den brusiga vardagen att vara mera i nuet. Fokusera, observera och döm inte för mycket. Alla har sina skäl att vara som dom är. Om det är någon som verkar tokig eller konstig så kan man fråga varför de tänker så eller gör så. Fråga efter logiken!

Många gånger reagerar vi utifrån inlärd moralregler, lagar och uppfostran som kanske inte ens är relevanta. Tänk bara på vilket kraftigt grepp religionerna har över en stor del av mänskligheten. Om man betraktar judendomens och till vissa delar även kristendomens och islams gud, den gamla testamentets gud, Jahve, Allah, Herren eller vad han än kallas så kan han inte vara ”Alltings Ursprung”. Det var en gud som krävde lydnad och total lojalitet annars hotade straff, ibland t.o.m. med döden. Han introducerade lagar och regler och ett system som fortfarande styr stora delar av världen. Effekterna av detta har fört oss bort ifrån gnosis, ifrån kärnan i vårt inre. Vilken skada har inte tron på religionerna orsakat mänskligheten!? När människorna började lyda överheten förlorade vi kontakten med gnosis. Men den finns kvar och kan återupptäckas när som helst.

Ha det gott!

Himmel eller helvete

Himmel och Helvete som de vanligen beskrivs har inte mycket med verkligheten att göra. Det handlar om missförstånd och feltolkningar. Det är inte olika platser som man kan hamna i efter döden. Paradiset finns inom oss, sa Jesus själv: – När ni gör det som är två till ett, då är ni i paradiset, sa han vidare. Med det menade han att det gäller att förena det manliga och det kvinnliga till en enda samverkande energi och kraft. Åtskilda ställer de till med ett rent helvete. För mycket manligt kan leda till en utveckling med gasen i botten, utan så mycket åtanke på konsekvenserna. Och för mycket kvinnligt kan leda till stagnation. Men tillsammans bli de en härlig livsenergi som vi inte minst kan se hos de oförstörda barnen. Jesus sa också: – var som ett barn så är ni i paradiset.

Vem vinner?

Mycket i vårt samhälle handlar om att vinna och att bli bäst. Då får man känna sig bra och duktig. Många vill bli bäst men blir i stället förlorare.

I det rena Jaget finns inget sådant behov. Då är vi alla lika, ja till och med Ett och samma väsen. Om vi tänker mer på det, vad skulle det innebära? Kan man vinna över sig själv? Kanske alla kan lyckas? Kan vi ha ett gemensamt mål? Kan vi fokusera på avspänning? Kan vi samarbeta i stället för att kriga och tävla? Kan vi agera så att alla blir nöjda?

Det rena Medvetandet

I det rena medvetandet finns inga tankar, inga känslor och inga minnen. Där finns ingen moral och inga fördomar. Det är bara ett rent och tomt medvetande. Vi kan kalla det "Gnosis" eller "Tao". Att befinna sig där är att vara fullt medveten. Gnosis kan bara ta emot, det kan inte ge ut, för där finns inget att ge ut. Gnosis är vårt äkta ofärgade Jag. Det är Medvetandet som uppfattar och observerar utan att dra några slutsatser.

Många tror att Jaget besitter olika egenskaper. Vi säger att han eller hon är si eller så. Men det är inte det innersta Jaget. Egenskaper är påbyggnader i psyket eller kroppen som är materia. Egenskaper är minnen och erfarenheter lagrade i kroppen. Även instinkter och intuition är medfödda minnen som är fysiska. Men Jaget har inga egenskaper, det är icke-fysiskt, odödligt och evigt.

Ibland kan vi bli förvånade över varför vi känner och tänker som vi gör. Det är som om det vore något utanför oss själva. Och det är ju faktiskt så. Tankar och känslor är inte vårt rena Jag, det är påbyggnader ända ifrån universums begynnelse. Sålunda torde hela universum finnas i våra kroppar.

Ha en bra dag!

Medveten eller omedveten?

Köttindustrin är orsaken till mest utsläpp av s.k. växthusgaser som anses orsaka en global uppvärmning, så nu har regeringen föreslaget att beskatta köttet så att vi ska äta mindre kött. Det är ju bra att problemet uppmärksammas men samtidigt pekar det på en skriande omedvetenhet hos allmänheten. Om vi fullt ut insåg problemet skulle det då behövas skatthöjningar för att minska köttkonsumtionen, eller om vi fullt ut insåg vilket djurplågeri köttindustrin innebär och att det är ett gigantiskt mord på djur? Nej, då skulle vi helt enkelt självmant minska köttätandet eller troligare helt enkelt bli vegetarianer. Vi skulle göra det på eget bevåg för att vi skulle göra självständiga beslut baserade på medvetenheten att allt är en enhet och hänger ihop. Naturen är en kropp och vi är delar därav. Skadar vi naturen och djuren så skadar vi oss själva. Och det gör ont om vi tänker och känner efter.

Dyliga destruktiva beteenden hos människan möjliggörs av just omedvetenhet. Jag är övertygad om att människor är goda i grunden, vi vill inte döda eller plåga eller förstöra. Men vi tänker inte färdigt, vi fullföljer inte tankekedjan, så att vi fullt ut kan se konsekvenserna av vårt handlande. Många tycker det är helt ok att äta kött, men skulle inte kunna tänka sig att skära halsen av en kyckling, för det vore väl synd om den. Om vi inte fokuserar på verkligheten som den är, då kan vi lätt luras in i fantasins värld och kan tro att vi gör rätt saker men i själva verket kan det var helt fel.

Kan materian vara ond?

Gamla böcker och skrifter kan vara svåra att läsa och förstå men förmodligen finns där en hel del sanning. Författarna som skrivit dem har med stor sannolikhet velat skildra något som de varit med om eller trott på. Bibeln kallas den Heliga Skrift, men är den så helig? Knappast! Samma sak gäller apokryfer, myter och sagor. Man kan läsa dem och försöka förstå dem, men lita på att de sanna, det kan man inte. Kan man inte vara övertygad om att det är sanning kan man välja det näst bästa: Vad är sannolikt?!

Om vi nu först söker sannolikheter utifrån erfarenheter och inre meditation och sedan jämför med gamla skrifter ökar chansen att vi ska förstå vad som menas.

I naturen finns inga konstigheter. Allt följer logiska och enkla lagar. Naturen är förstås oerhört komplex men i grunden är den enkel. Det som verkar mystiskt och övernaturligt får alltid sin naturliga förklaring förr eller senare. Allt är natur och materia, förutom det som materia uppstått ur, Ingenting. Det övernaturliga finns inte. Allt är naturligt! Detta är ett resonemang som kanske inte är sant men det kan mycket väl vara sannolikt.

Gnostikismen beskrivs ibland som "dualistisk". Å ena sidan Gud, alltings ursprung, det goda och å andra sidan materia som Ond, skapad av en ond gud. Men kan materia vara ond? Nej, materia är varken ond eller god, precis som vi människor. Vi är inte heller antingen onda eller goda. Våra egenskaper skiftar. Det beror på i vilket sammanhang vi befinner oss, hur vi mår, vad vi jämför oss med. Däremot är det mycket som talar för att människan inte är orsakad av en naturlig utveckling, utan att en iblandning av andra väsen (guds söner) har skett. Detta är sannolikt! Och att vi har blivit störda av detta och kommit i obalans. Våra kroppar är givetvis inte

ondskefulla för det, men vi behöver återvända till det vi glömt, nämligen vårt rätta ursprung.

Vi gjorde ett bra jobb!

Jordens resurser som vi använder förbrukas till 80% av 20% av befolkningen och 20% av resurserna förbrukas av 80% av befolkningen. Det är en skriande orättvisa som inte håller i längden. Det finns beräkningar på att Jorden skulle kunna föda 60 miljarder människor om resurserna fördelades på ett miljövänligt och rättvisst sätt. Det skulle inte innebära att människorna levde i lyx men det skulle räcka till det vi behöver. Utifrån den beräkningen kan vi förstå vilket oerhört slöseri det är nu med 7 miljarder människor och då är det bara ca 350 miljoner som står för det mesta. En krashlandning är att räkna med om inget drastiskt görs. Tyvärr så gör inte politikerna tillräckligt. De är väl rädda för att ta obekväma beslut så att de inte blir omvalda. Men det är ju faktiskt vi, enskilda medborgare som väljer. Vill vi ha effekterna av den överkonsumtion som vi har här i västvärlden, alltså en trolig kollaps, eller vill vi ha en förändring. Det är vi som väljer. Det är vi som styr utvecklingen. Köper vi varor som förstör och förbrukar blir det effekter därav. Om vi istället frågar efter det miljövänliga, resurssnåla och förnyelsebara då måste samhället ställa in sig på det. Här finns inga genvägar. Om vi lägger ner främlingsfientligheten kan vi skrota krigsmakten och skrota nationalstaten, så får vi fred. Vilka besparingar på resurser, människoliv och lidande skulle inte det bli?! Här finns inget att förlora. Så börja styr världen! Ju fler som börjar, ju snabbare sprider det sig.

Lao Tse:

"Om ledarna var bra skulle människorna säga: Vi gjorde ett bra jobb!"

Sanningen finns inom dig!

Innan begreppet Gud fanns var allt frid och fröjd. Människorna levde ett avslappnat liv i samklang med naturen. Man åt av vad naturen hade att bjuda och ingen behövde anstränga sig alltför mycket. Det man behövde fanns, inget fattades. Alla levde i nuet, man strävade inte framåt och man grubblade inte över det som varit. Gnosis eller Mindfulness var okända begrepp ändå levde man hela tiden i det tillståndet. Detta var Paradiset på Jorden.

Så kom gudarna, guds söner eller Härskarna, som de kallas i gnostisk skrifter, men vi kan även lite modernare kalla dem utomjordingar, och förstörde mycket. De införde lagar och regler och de lärde ut allehanda hantverk som människorna varken behövde eller frågade efter. Människorna fick lära sig att lyda, annars skulle de bli bestraffade. Utomjordingarnas högste ledare kallade sig "Gud", Årkehärskaren, och han krävde total lojalitet och trohet. Han utropade sig till människornas Fader och lovade att ta hand om och beskydda dem. Om inte människorna trodde på honom och lydde hans lagar då skulle det gå illa. "Gud" statuerade många exempel och dödade eller orsakade sjukdomar så människorna skulle förstå att han menade allvar.

Så småningom började hoten slå rot och guds lagar få genomslagskraft. Religioner skapades, den efter den andra, och begreppet "Gud" blev etablerat och fruktat. Förhoppningsvis har vi nu började komma till upplysningens tidsålder. "Gnosis" och "Mindfulness" är begrepp som blir vanligare. Människor vill ha sanningen och ifrågasätter gammalt förtryck och vidskeplighet. I gamla skrifter, som Enoks bok, förutsågs att paradiset efter många generationer skulle återvända till jorden. Det skulle inträffa när människorna uppnår insikten i orsaken till varför vi en gång förlorade det.

Sök efter sanningen i dig själv!

Säg adjö till Gud!

Människor börjar mer och mer att hitta sig själva. Vi vill inte bara lyda eller styras av religioner och makthavare. Många börjar inse att vi själva är gudar och behöver inte längre tjäna någon maktlysten och kontrollerande gud eller människa. Om det finns någon riktig Gud så är det den evige och odödlige guden som aldrig varit född, den Gud som allt utgår ifrån, som är tom men som ändå äger potentialen till allt. Det är den Gud som vi alla bottnar i, som är vårt eget Jag. Det är den Gud som inte vill äga, styra, värdera eller fördöma. Det är den Gud som vill Leva och utveckla och låta sig utvecklas.

Säg adjö till Jahve, Allah eller vad vilken självutnämnd gud som helst heter. Säg adjö till totalitära förtryckarregimer och diktaturer. Vem vill ha dem? Deras tid är ändå snart ute. Vi är alla lika i grunden och vi är jämlika. När vi inser att vi är en Enhet då försvinner hot, våld och övergrepp och då försvinner också rädslan. När rädslan försvinner då hittar vi stora potentialer. Då kan vi fullt ut samarbeta som bröder och systrar och koncentrera oss på att hitta lösningar på våra problem och snabbt göra något åt det.

Ha en bra helg!

Gud var en mördare och en lögnare!

Om bibeln är sann var guden i gamla testamentet kanske historiens störste mördare. Om bibeln inte är sann, ja då tror en stor del av mänskligheten på en stor lögn. Många kristna försöker förklara denna svårighet. Man menar att Gud gjorde skillnad på att mörda och att döda. Gud hade rätt att döda eftersom han gjorde det för människans bästa, säger man. Och Gud dödade aldrig i hat eller vredesmord. Om man gör det, är det mord, säger man vidare. Jag läser i 3:e Mosebok vers 27 vad som händer om man inte lyssnar på denne gud:

"Om ni trots detta inte lyssnar till mig utan avvisar mig, 28 kommer jag i min tur att avvisa er i vredesmod och straffa er sjufalt värre för era synder. 29 Ni skall bli tvungna att äta era söners och döttrars kött. 30 Jag skall ödelägga era offerplatser, riva era rökelsealtaren och kasta era ruttnande lik på era ruttna avgudapålar, och jag kommer att känna avsky för er".

Det här är bara ett exempel på GT:s Guds egenskaper. Det finns många i gamla testamentet. För mig ter det sig som en psykiskt sjuk varelse och inte som alltings kärleksfulla skapare. Denne Gud visar tydliga drag av svartsjuka, avundsjuka och

kontroll. Han skrämmer till tro och lydnad. Om man lyder honom får man hans beskydd, annars... men jag förstår inte vad en lojalitet baserad på hot är värd. Om man älskar och tror på någon är det ju för att man tycker den personen är bra och att man gillar honom eller henne. Att skrämma på det sätt som bibelns Gud gör verkar ju väldigt ointelligent. Men Ok, det funkade uppenbarligen. En stor del av jordens befolkning tror ju på honom. Men han är inte Gud i betydelsen alltings skapare. Jag lovar! Inte heller Jesus hade mycket till övers för honom. Se [Joh 8:44!](#)

Och tänk på att bibelns böcker fömodligen sammanställdes till stor del i politiska syften. Det var vid kyrkomötet i Niacea som kyrkan enades om en trosformulering: *"Konstantin den store ville på Kyrkomötet i Niacea Konstantin knyta ihop kyrka och stat och ena det romerska imperiet under en tro, därför samman- kallar han biskoparna till mötet. Man formulerar fram trosbekännelsen efter Athanasios lära: Sonen är av samma väsen som fadern (väsengemenskapen). Omkring 220st deltar och p.g.a. det stora antalet så betraktas mötet som det första ekumeniska. Här fastslås bl.a. att kyrkans centra i rangordning är: 1. Rom, 2. Alexandria, 3. Antiochia, 4. Jerusalem".*

Gnostiska och apokryfiska böcker sorterades bort då dess innehåll inte passade in i det politiska syftet. Bibeln, så som den är utformad är inte helig. Den är sammansatt av människor och speglar inte sanningen utan har blivit ett redskap att styra människor.

Ha en bra dag!

Vad är "Jaget"?

Antingen har materian alltid funnits eller så har den kommit till någon gång. Så vitt jag förstår är det de två alternativ som finns. Att materian alltid ska ha funnits verkar inte sannolikt, tycker jag. Jag tror som de gamla gnostikerna att det har börjat en gång för länge sedan. Om vi följer det resonemanget fanns ingenting innan materian såg dagens ljus. Gnostikerna kallar detta ingenting för "Förfadern" eller vi kan kalla det Gud eller vårt Ur-jag. Men på något obegripligt sätt uppstod någonting ur ingenting. Jag vet inte hur, men "ingenting" delade sig så att en spegelbild uppstod. Det blev den första polariteten, Ett Här och ett Där. Det har kallats för den första Fadern och Modern. Fadern och Modern förenade sig och delade sig så att två ny delar uppstod där varje del innehöll både Fadern och Modern. Ett blev Två, Två blev Fyra, Fyra blev Åtta, o.s.v. Allt blev mer och mer komplext. Allt utvecklade sig i en obruten kedja fram till där vi är idag. Pythagoras påstod att materian har utvecklats i 49 nivåer. Om man då fortsätter delningen av Ett fyrtionio gånger där varje delning blir en fördubbling slutar det med c:a 144000 biljoner delar. Det skulle då motsvara komplexiteten i våra hjärnor. Vårt Jag består då av en mängd nivåer som blir enklare och enklare ju djupare ner vi kommer. Allra längst ner bottnar vi i "Ingenting". Det är vår djupaste identitet. "Ingenting" är uppenbarligen aldrig född, kan inte sönderfalla, eftersom det är den absoluta botten. Detta "Ingenting" är evigt och kan inte dö. Det är vårt innersta "Jag".

Lev väl!

Den mystiska moralen

Ur Dao Jiao, Taoismens källa, vers 9-10:

“Att vänta tills allt är mättat är inte så bra som att sluta i god tid. Ett väldigt skarpt slipat svärd varar inte så länge. En rum fyllt med guld och juveler kan inte helt skyddas. Att skryta om ditt välstånd och dina förtjänster får dig på fall. Efter fullgjort arbete, dra dig tillbaka. Detta är harmonins väg. 10. Lugna ner din oroade själ och håll dig till enheten: Kan du undvika separation? Fokusera på avspänning: Kan du vara som ett spädbarn? När det gäller att öka din insikt: Kan du få bort dina blockeringar? Älska dina medmänniskor och regera staten: Kan du undvika övermanipulation? När det gäller att öppna eller stänga livsflödet: Kan du tillåta den kvinnliga energin? Att upplysa hela universum: Kan du vara fri från förnuft? Ge gärna näring åt förnuftet. Använd det men håll inte fast vid det. Handla utan att förvänta dig något. Utmärk dig, men ta inte betalt. Detta är den Mystiska Moralen”.

Vad är himmelriket?

“Paradiset” syftar på ett tillstånd som människorna levde i för länge sedan. Det var när det var balans mellan manlig och kvinnlig energi i samhället, en balans och ett tillstånd som förstas är tillgänglig närsomhelst, om vi vill. Begreppet “Himmelriket” har, precis som begreppet “Helvetet”, troligen sin grund i [Enoks bok](#). Enligt Enok verkar han ha fått fara iväg till andra världar uppe i universum:

“I de dagarna bar en blixtnabb virvelvind bort mig från jorden och satte ner mig i himlarna. Och där fick jag se änglarnas boningar och tillvaron för sanning och rättvisa”.

“Och när jag tittade upp jag fick se en syn, där var en andra värld, större än den förra, och hela porten stod öppen framför mig, och det lyste om hela världen. Det överträffade i glans och prakt och omfattning allt jag varit med om, så jag kan inte beskriva dess prakt.”



“Himmelriket” är nog precis som det låter, riken uppe i himlarna, i rymden, alltså fysiska platser, andra planeter. Det är inte någon andlig tillvaro som man hamnar i när dör. Därmed inte sagt att man inte hamnar någonstans när man dör, men det är ett annat kapitel.

Vad är helvetet?

Föreställningar om helvetet har med stor sannolikhet sina rötter i [Enoks bok](#). Syndaflo den eller "floden" som det står i bibeln var en global katastrof som omnämns i många myter runt om i världen. I Enoks bok sägs att ett stort objekt träffade jorden och slog upp ett hål dit "syndarna" sögs ner till den brinnande underjorden och fick därmed sina straff. Och en gigantisk svallvåg från nerslaget dränkte resten av mänskligheten. Samma tema finns i [Gilgamesh-eposet](#). Temat har säkert legat till grund för olika helvetesläror i religionerna. I den buddhistiska läran pratar man inte om ett helvete som en plats på samma sätt som i många andra religioner. Det finns dock en berättelse i vilken en general kliver fram till en buddhistisk munk och frågar: *"Visa mig vad helvetet är", ber generalen munken. Förvånansvärt nog börjar munken förolämpa generalen som blir förnärad. Men han ber åter igen munken om att få bli visad vad helvetet är för något. Munken fortsätter att förolämpa honom, och den gamle generalen känner sig nu mycket förolämpad och ilsken. "Om du fortsätter så ska jag skära huvudet av dig!" skriker han åt munken som fortsätter med sina förolämpningar på grävsta tänkbara sätt, varpå generalen tar fram sin sabel och höjer den för att skära av munkens huvud. "Stopp!" ropar munken innan han fortsätter "Där har du helvetet. Du bad mig att visa dig helvetet, och nu ser du det."* Med andra ord skapar vi oss vårt eget helvete, det finns inom oss om vi tillåter det. Lev gott!

Om att släppa taget

Det lilla spädbarnet föds perfekt med full tillgång till sitt ursprungliga Jag. Barnet behöver inte fundera på hur det ska bete sig, det behöver inte vara bekymrat över om det gör rätt eller fel. Det bara gör och är. Om barnet har tur kommer det att kunna behålla tillgången till sitt perfekta Jag, annars finns det risk för att uppfostran, skola och förväntningar från samhället kommer att föra bort det och få det att tappa kontakten med sitt sanna innersta. Samhället uppmuntrar oss att studera, att bli duktiga och få ett bra jobb, att lyckas och tjäna mycket pengar, men det kan lura bort oss från sanningen. För att uppnå Gnosis är det tvärtom, det görs genom att skala bort så mycket inlärd kunskap, värderingar och moral som möjligt, att se och komma bortom och bakom det. Om vi vuxna inser att så har blivit fallet, att vi undrar över vem vi är, att det känns som vi saknar något i djupet, då är det dags att "släppa taget". Om vi har formats till något som hindrar oss från att vara i kontakt med det rena Jaget då ska vi ta bort något, inte lägga till. Gnosis kan inte läras in, den finns där hela tiden i djupet, men den kan glömmas bort för att vi har lärt oss för mycket oväsentligheter. Studier och karriär m.m. kan dränka vårt rätta Jag. Om så har blivit fallet så släpp taget om det som har fört dig bort. Det viktigaste är att ha kontakt med oss själva, det ursprungliga Gnosis vi blivit födda till.

Ha ett bra "Jag"!